



## Selbstbehauptungskurs für Mädchen und Jungs der 2. – 4. Klasse

### Kursziele

In einem spielerischen Training basierend auf Erleben und Bewegen, steht die Förderung verschiedener Kompetenzen im Zentrum. Dabei stärken die Teilnehmenden die Selbstwirksamkeit, das Selbstbewusstsein, die Selbst- und Fremdwahrnehmung, die Eigenständigkeit sowie die Teamfähigkeit. Zudem üben sie sich in der Auseinandersetzung mit einer gegenseitig fairen und respektvollen Haltung.

Damit diese Lernfelder eröffnet werden, arbeiten wir mit Rollenspielen, Wahrnehmungs- und Körperübungen sowie mit Bewegungs- und kampforientierten Spielen basierend auf dem Konzept der Kampfspiele®.

**Kursdauer:** 4 Nachmittage

**Daten und Zeit:** Mittwoch, 15. März 2023 14:00 – 16:00 Uhr  
Mittwoch, 22. März 2023 14:00 – 16:00 Uhr  
Mittwoch, 29. März 2023 14:00 – 16:00 Uhr  
Mittwoch, 05. April 2023 14:00 – 16:00 Uhr

**(es sollten mind. 3 der 4 Nachmittage besucht werden können)**

**Kursort:** Mehrzweckhalle Seedorf

**Kursleitung:** Michael Graber, Kinder- und Jugendfachstelle Lyss und Umgebung

**Anzahl:** Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt (Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt).

**Kosten:** kostenlos (die Gemeinde Seedorf ist Anschlussgemeinde der KJFS)

**Kleider:** Bequeme Sportbekleidung (lange Hosen), Hallenturnschuhe

**Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden, resp. der Eltern/Erziehungsberechtigten

**Anmeldung:** bis am **24. Februar 2023** per SMS, WhatsApp an 079 202 46 38 oder per Mail an [michael.graber@lyss.ch](mailto:michael.graber@lyss.ch)

Bitte geben Sie folgende Angaben bei der Anmeldung an:

- Vor- und Nachname des Kindes
- Alter, Klasse
- Adresse
- Telefonnummer / Notfallkontakt